




Arrejúntate
Despierta tus sentidos



 **MENÚ**



Arrejúntate

Despierta tus sentidos

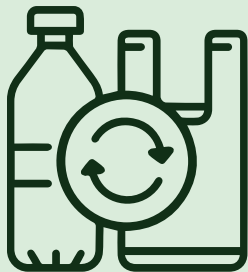
OBJETIVO:

Fortalecer canales de comercialización justos que garanticen los derechos de los productores rurales a un ingreso digno, derechos de los consumidores a obtener productos sanos y los derechos de la naturaleza a su mantenimiento y regeneración.

- Difundir la gastronomía ancestral manabita
- Comercializar productos agroecológicos y artesanales.
- Apoyar el arte local: música, danzas, pintura, poesía, entre otras.
- Mostrar el potencial de las construcciones sostenibles con Bambú (INBAR).
- Invertir los beneficios en proyectos socio-productivos, ambientales y de protección/rescate de fauna urbana.

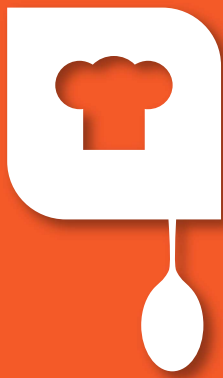
RECUERDA:

Menos plástico, más sabor



Al reutilizar tu propio envase, no solo ayudas al medio ambiente, sino que también mantienes tu comida fresca y deliciosa!
¡Cuida nuestro planeta mientras disfrutas de tu comida!

Trae tu propio envase y fundas de tela para llevar la comida a domicilio.



MENÚ para todos los días



BOLONES

Bolón de queso	\$2,15
Bolón de queso junior	\$1,30
Bolón de chicharrón	\$2,40
Bolón de chicharrón junior	\$1,50
Bolón mixto: queso y chicharrón	\$2,80
Bolón mixto: queso y chicharrón junior	\$1,80
Bolón de maní	\$2,10
Bolón de maní junior	\$1,30
Bolón de maní y chicharrón	\$2,70
Bolón de maní y chicharrón junior	\$1,70
Bolón de maní y queso	\$2,40
Bolón de maní y queso junior	\$1,45
Bolón mixto especial (maní, queso y chicharrón)	\$3,40
Bolón mixto especial junior (maní, queso y chicharrón)	\$2,10
Bolón de longaniza	\$4,30
Bolón de longaniza junior	\$2,60
Bolón de longaniza con maní	\$4,85
Bolón de longaniza con maní junior	\$2,95
Arrejuntaditos bolones (tres bolones pequeños variados y un huevo)	\$4,60

NOTAS:

- Los bolones pueden ser preparados con plátano verde y/o maduro.
- En los extras están varios acompañados para los bolones



BOCADILLOS

Pan de almidón	\$0,50
Tortilla de maíz con queso	\$0,75
Tortilla de maíz con chicharrón	\$0,75
Tortilla de yuca con queso	\$0,70
Tortilla de yuca con chicharrón	\$0,70
Corviche de pescado	\$1,00
Corviche mixto: pescado y camarón	\$1,20
Torta de choclo	\$1,75
Humita	\$2,00
Muchín	\$1,00
Pastelillo	\$1,00
Arrejentadito tradicional (3 unidades: pan de almidón, tortilla de maíz y de yuca)	\$1,75

BEDIDAS CALIENTES

Café pasado tradicional	\$1,00
Café pasado con leche	\$1,00
Chocolate tradicional	
Gloriado tradicional	\$0,60

BEDIDAS FRÍAS

Limonada con panela	\$0,85
Jugo de fruta: locales y de temporada	\$1,00
Agua en botella retornable	\$1,25



MARTES

¡Asúntate!

Poner atención para concentrarse.



Corviche de pescado en salsa de marisco	\$1,60
Torta dulce de yuca	\$0,75
Hayacas de pollo	\$2,25



MIÉRCOLES

Aguaitar

Verificar algo visualmente y con mucha atención.



Torta de plátano con carne de cerdo	\$2,80
Torta de plátano con pescado y camarón	\$3,00
Chucula (caliente o fría)	\$1,25
Hayacas de pollo	\$2,25



JUEVES

Azócalo

Apretar, amarrar fuerte.



Empanada de verde rellena con longaniza	\$2,00
Empanada de verde rellena con carne de cerdo	\$1,35
Empanada de verde rellena con queso	\$1,15
María Pipona	\$1,00
Arroz con leche (frío o caliente)	\$1,50



VIERNES

Chicotea

Golpear contra algo.



Corviche de pescado en salsa de mariscos	\$1,60
Empanada de verde rellena con carne de cerdo	\$1,35
Empanada de verde rellena con queso	\$1,15
Empanada de verde rellena con longaniza	\$2,00
Arroz con leche (frío o caliente)	\$1,50
Hayacas de pollo	\$2,25



SÁBADO

Tantea

Buscar algo en cierto lugar.



Torta de plátano con carne de cerdo	\$2,80
Torta de plátano con pescado y camarón	\$3,00
Hayacas de pollo	\$2,25
Torta dulce de yuca	\$0,75
Chucula (caliente o fría)	\$1,25



EXTRAS

Acotéjate

Ordenar, acomodar.



Porción de bistec de carne de res	\$1,90
Huevo frito	\$0,50
Tortilla de huevo con queso (1 huevo)	\$1,00
Tortilla de huevos con queso (2 huevos)	\$1,50
Tortilla de huevo con longaniza	\$2,00
Porción queso rallado	\$0,50
Porción chicharrón	\$0,75
Porción de chifle	\$0,25
Porción de patacones (6 unidades)	\$1,50

Complementa tu orden con los deliciosos extras

Plantas Medicinales

Huerto "Arrejúntate"



Albahaca (*Ocimum basilicum*):

Utilizada infusiones (agua aromática) previene gripes, resfriados y bronquitis. Además combate la ansiedad, la depresión y el insomnio. Previene la tensión alta, regula los niveles de azúcar en la sangre, alivia la migraña, y ayuda a perder peso.



Llantén (*Plantago major*):

Se le atribuyen propiedades antitusígeno (que combate la tos), emoliente (que alivia la inflamación), antiviral, antibacteriano, antipruriginoso, cicatrizante y balsámico (alivia la irritación de garganta y reconforta las vías respiratorias), antiinflamatorio. Se puede tomar de forma moderada mediante infusión.



Oregano (*Origamun vulgare*):

Ancestralmente se le atribuyen propiedades medicinales, siendo las más importantes como antioxidante, antimicrobiana, antitumoral, antiséptica, y también se le considera tónica y digestiva. Se usa como condimento y en la preparación de infusiones herbales.



Ruda:

Tiene propiedades medicinales, para aliviar problemas digestivos, nerviosos, respiratorios, calma el dolor de cabeza, promueve la relajación, alivia cólicos menstruales.



Menta:

Tiene propiedades medicinales, disminuye dolores, combate náuseas y mareos, alivia la acidez estomacal, despeja la congestión de la nariz, la garganta, los bronquios y los pulmones.



Hierba Luisa (*Cymbopogon citratus*):

Sirve la expulsar gases, evita flatulencias, refresca el aparato digestivo, evita la alteración en la digestión y espasmos, relaja y tonifica los nervios. Evita el insomnio, relajante muscular y natural para el sueño nocturno. Protege contra el estrés oxidativo, causado por el exceso de ejercicio físico.



Arrejúntate

Despierta tus sentidos

NUESTROS PRECIOS YA INCLUYEN IVA

DATOS PARA TRANSFERENCIA BANCO PICHINCHA

CUENTA N° 2100311797



A nombre de CORPSOCIAL RAÍCES

arrejuntatecafe@turismoraices.com

RUC 1391935785001

ABIERTO



De martes a sábado de 16h00 a 22h00

Domingos de 10h30 a 15h00



DIRECCIÓN

Avenida del Ejército y calle Daniel Villacreses (esquina). Portoviejo.



PARA RESERVAS Y CONSULTAS

099 568 2631



Arrejúntate Cafetería y Tienda Agroecológica



@arrejuntate.tiendacafe